

Zakres szkolenia w zastępach:

1 Samarytanka

- opatrywanie ran małych – zabezpieczanie drobnych skaleczeń – dezynfekcja, opatrunek
- oparzenia – rodzaje oparzeń, pierwsza pomoc w wypadku oparzeń, zminimalizowanie skutków i zaopatrzenie już powstałych oparzeń
- odmrożenia – rodzaje odmrożeń, zabezpieczenie przed odmrożeniem, zaopatrzenie powstałych odmrożeń
- zwichnięcia i skręcenia – postępowanie po wystąpieniu zdarzenia, zabezpieczenie stawów
- złamanie – postępowanie po wystąpieniu złamania, zabezpieczenie kończyn, zakładanie temblaka
- omdlenia i zasłabnięcia – różnice, sposób postępowania z nieprzytomnym, umiejętność przeprowadzania sztucznego oddychania, zawiadomienie pogotowia

2 Terenoznawstwo

- nauka posługiwania się kompasem i busolą, wyznaczanie kierunków świata za pomocą kompasu i busoli, oraz bez nich, wyznaczanie azymutów
- marsz wg. podanych azymutów – dzień i noc
- umiejętność czytania mapy – symbole używane na mapie, orientowanie mapy, marsz wg mapy
- nauka robienia szkicu z miejsca
- nauka robienia szkicu drogi z marszu
- nauka robienia mapy wg. szkicu drogi z marszu

3 Przyrodoznawstwo

- zna minimum 10 gatunków drzew naturalnie rosnących w Polsce
- zna kilka gatunków krzewów naturalnie rosnących w Polsce
- wie jakie rośliny chronione są w Polsce
- zna kilka rodzajów ziół powszechnie rosnących w Polsce i we na jakie dolegliwości mogą zostać użyte (i w jaki sposób)
- zna rośliny rosnące w Polsce, które można użyć do przygotowania posiłku, napoju

4 Łączność

- kilka prostych szyfrów i umie się nimi posługiwać (zaszyfrować i rozszyfrować)
- potrafi przekazać wiadomość złożoną z kilkunastu słów po przejściu 1-2 km.
- zna i ma ze sobą alfabet Morse'a
- potrafi nadać, odebrać i odczytać prostą wiadomość
- umie zorganizować stację nadawczo-odbiorczą i pokierować jej pracą
- umie w inny sposób przekazać informację na odległość (semafor, światło)
- umie założyć linię telefoniczną (telefony wojskowe) z łącznicą
- umie nawiązać łączność za pomocą radiotelefonów

5 Ognioznawstwo

- zna różne rodzaje stosów ogniskowych i umie je ułożyć
- zna różne rodzaje drewna, wie jakie są ich właściwości pod kątem używania w ognisku
- zna przynajmniej jeden sposób rozpalania ognia poza zapalkami i zapalniczką, oraz potrafi się nim posłużyć
- rozпали ogień w różnych warunkach atmosferycznych – sucho, po deszczu, po długotrwałym deszczu, na śniegu, przy dużym wietrze, na podmokłym terenie, w wersji „hard”
- umie dokładać do ognia w zależności od potrzeb
- przeniesie ogień na odległość 1 km.
- ma w ładownicy zabezpieczone przed wilgocią zapalki, umie zrobić długo palące się zapalki
- umie zamaskować ognisko po zakończeniu
- zorganizuje jeden pokaz dla zastępu
- zna zasady bezpieczeństwa przy rozpalaniu i używaniu ognia w terenie

6 Gotowanie

- uczestniczy w przygotowaniu śniadania, lub kolacji dla zastępu na biwaku, czy wędrowce
- umie zbudować minimum 3 rodzaje kuchni polowych
- umie przygotować posiłek na ognisku bez użycia naczyń
- umie przygotować posiłek na ognisku z użyciem naczyń – kociołek, menażka, patelnia itp.
- umie zrobić ciepły napój z „darów lasu”
- umie wyczyścić naczynia po zakończonym gotowaniu i zamaskować miejsce gotowania
- umie obrać ziemniaki w jak najbardziej prawidłowy i oszczędny sposób

7 Zwiady

- umie ocenić odległość „na oko”
- gra w gry typu „Kima” - kilka rodzajów i wykazuje w tym biegłość
- umie skradać się w terenie, poruszać się cicho z wykorzystaniem terenu
- umie skrycie podejść strzeżony teren
- umie prowadzić obserwację przez dłuższy czas i złożyć raport po jej zakończeniu
- umie się zamaskować w terenie

8 Puszczaństwo

- odbędzie z zastępem, lub drużyną kilka wędrowek po lesie podczas których będzie umiał zachować się cicho obserwując przyrodę
- „upoluje” kilka zwierząt podczas samotnego wyjścia w teren (zdjęcia, rysunki, nagranie audio, lub film)
- umie biwakować w lesie nie pozostawiając po sobie śladów
- umie zbudować szałas i zabezpieczenie przed deszczem do nocowania
- umie zrobić legowisko do spania bez karimaty
- umie prawidłowo przygotować się do wyjścia w teren – ubranie, wyposażenie
- umie poruszać się w terenie nocą bez użycia światła

9 Sobieradek

- umie przyszyć guzik, zszyć rozerwaną część garderoby,
- umie prasować ubrania
- umie pastować buty, również wojskowe
- ma skompletowaną ładownicę i wie co do czego służy
- umie wymienić żarówkę, naprawić kontakt itp.
- umie naprawić namiot (mały i duży)– zszyć, skleić, naprawić stelaż
- umie naostrzyć nóż, toporek, siekierą, szpadel, piłę
- umie zaostrzyć (toporkiem, siekierą) i przeciąć żerdkę (piłą)
- zna kilka węzłów i potrafi je praktycznie zastosować
- wejdzie na drzewo po linie
- zbuduje z zastępem most linowy, drabinkę linową
- umie zawiązać krawat
- umie jeść nożem i widelcem, zna zasady savoir vivre – umie przywitać się z kobietą, ze starszymi osobami

10 Krajoznawca

- zna swoje miasto, położenie najważniejszych instytucji, komunikację
- zna historię swojego miasta i najbliższych okolic, oraz ich walory turystyczne
- podczas zbiórek zastępu i drużyny odbywa wędrowki w czasie których poznaje swoją małą Ojczyznę
- potrafi oprowadzić po swoim mieście osobą z zewnątrz